檔　　號:
保存年限:

國立蘭陽女子高級中學 函

地址：260宜蘭縣宜蘭市女中路二段355號
聯絡人：李佩陵
聯絡電話：03-9333819轉227
傳真電話：03-9353664
Email：lyt186@lygsh.ilc.edu.tw

受文者：高雄市立中正高級工業職業學校

發文日期：中華民國115年9月15日
發文字號：蘭女教字第1150006996號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：實施計畫 (a102x0000u_1150006996ax_1.pdf)

裝

主旨：本校健康與護理學科中心辦理跨校共備社群，敬請貴校惠允健康與護理教師公(差)假出席與課務排代，請查照。

說明：

訂

一、依據教育部國民及學前教育署健康與護理學科中心115學年度工作計畫辦理。

二、研習資訊：

(一)教案示例－照顧的智慧照護同行、無器材肌力訓練與課堂實作設計：

1、第一場：訂於115年10月6日(星期二)上午10時10分至下午3時30分線上辦理，課程代碼：5674138。

2、第二場：訂於115年10月15日(星期四)上午9時30分至下午2時50分線上辦理，課程代碼：5674139。

線

(二)愛的風險管理學之青少年性病防治不踩雷：訂於115年10月8日(星期四)下午2時至3時50分線上辦理，課程代碼：5693073。

(三)2026CPR(VR)與防災：訂於115年10月20日(星期二)上午9

時30分至12時假臺北市立松山高中藝能科大樓3樓護理教室辦理，課程代碼：5704446。

(四)AI用於健康與護理教學PART1：訂於115年10月27日(星期二)上午9時至12時線上辦理，課程代碼：5693078。

(五)從偶像劇與桌遊談SEL社會情緒學習：訂於115年11月4日(星期三)下午1時30分至4時30分假臺中市立臺中家商興國樓4樓卓穎創想教室辦理，課程代碼：5704449。

(六)腦健康不能等－中風防治新趨勢與健康促進：訂於115年11月5日(星期四)上午9時30分至12時線上辦理，課程代碼：5704451。

(七)綠色消費進行式永續有GO讚：訂於115年11月12日(星期四)下午1時30分至3時10分假國立臺南女中莊敬樓3樓護理教室辦理，課程代碼：5704453。

(八)SEL融入於急救教學：訂於115年11月17日(星期二)上午9時30分至12時假臺北市立松山高中藝能科大樓3樓護理教室辦理，課程代碼：5704458。

(九)健康心理學－認識與接納自己、藉由人類圖之方式：訂於115年11月19日(星期四)下午1時10分至3時線上辦理，課程代碼：5692969。

(十)AI用於健康與護理教學PART2：訂於115年11月24日(星期二)上午9時至12時線上辦理，課程代碼：5704459。

(十一)NLP心理能量再生修復術、催眠與舒壓：訂於115年11月26日(星期四)上午9時至下午4時20分假高雄市三民家商行政大樓4樓第二會議室辦理，課程代碼：5693074。

(十二)視力保健與穴位按壓實作：訂於115年12月3日(星期四)下午1時30分至3時10分假國立臺南女中莊敬樓3樓護理教室辦理，課程代碼：5692974。

(十三)桌遊魔法學園2－數位性別暴力與霸凌防治議題：訂於115年12月9日(星期三)下午1時至3時30分假臺中市立臺中家商興國樓4樓健康與護理專科教室辦理，課程代碼：5704461。

(十四)SEL融入CSE課程教學：訂於115年12月10日(星期四)下午1時至3時30分線上辦理，課程代碼：5674140。

(十五)雙語教學在健康環境之應用－環境永續營造SDG14海洋生態復育珊瑚：訂於116年1月25日(星期一)上午11時至下午2時30分假屏東國立海洋教育中心辦理，課程代碼：5715833。恕無現場報名，研習對象以臺南市共備群教師優先，接駁車上午8時30分自臺南高鐵前往、下午2時40分自海生館返程。

(十六)AI輔助密室逃脫課程設計－教學流程實作應用：訂於116年1月26日(星期二)上午9時30分至12時假國立臺南二中弘道樓3樓資訊教室辦理，課程代碼：5692975。

三、請登入教育部全國教師在職進修網完成報名。

四、出席教師課務排代費與差旅費由任職單位依權責支應。

五、隨函檢附實施計畫1份。

正本：全國高級中等學校、國立臺東專科學校高職部、國立臺灣戲曲學院(附設高職部)、國立臺東專科學校附設高級農工職業進修學校、誠正中學、明陽中學、勵志中學、敦品中學

副本：電子公文交換章 2026/09/17 14:50:49