

## 高雄市立三民高級家事商業職業學校 函

地址：81366高雄市左營區裕誠路1102號  
承辦單位：實習處  
承辦人：陳玉滿  
電話：07-5525887#142  
傳真：07-5521887  
電子信箱：yu8991@ms.smvhs.kh.edu.tw



受文者：高雄市立中正高級工業職業學校

發文日期：中華民國111年4月18日

發文字號：高市民商實字第11170315700號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：110-2均質化課程規劃 (48680524\_11170315700A0C\_ATTCH12.pdf、  
48680524\_11170315700A0C\_ATTCH13.pdf、48680524\_11170315700A0C\_ATTCH14.  
pdf、48680524\_11170315700A0C\_ATTCH15.pdf、  
48680524\_11170315700A0C\_ATTCH16.pdf)

主旨：本校辦理110學年度第2學期高雄市一區高中職適性學習社區教育均質化方案「美哉三民，家商天地」夥伴優質活動，共5門課程，敬請鼓勵貴校教師踴躍報名參加。

說明：

一、依據教育部110年09月30日臺教育部臺教國署高字第1100127315號函之「高級中等學校適性學習社區教育資源均質化實施方案」辦理。

二、研習舉辦地點於本校各科專業教室：

(一)「花草手作，多元創藝」：111年5月14日（六）辦理一場次。這是一場視覺與心靈的饗宴，跳脫傳統的教學模式，專業的美感教學結合現代花藝流行趨勢。

(二)「寧是圍衣，布可取代」：111年5月14日（六）辦理一場次。服飾品之於個人，是象徵、符號亦是個人形象與特色之展現，而工作服可展現個人氣質與形象。





(三)「品味生活，原木杯組」：111年5月14日（六）辦理一場次。木藝之美，來自於手作的溫度與技藝，選用原木材料製作木質生活器皿，讓每件作品都有屬於自己獨特的紋路與色澤。

(四)「團花錦簇，妙藝生花」：111年5月14日（六）辦理一場次。本次課程以圓形花盅、微型花籃設計為主，讓參加的老師們醉自於生活之美。



(五)「啡遊不可，啡嚐美好」：111年5月14日（六）辦理一場次。你是那位到處找咖啡喝的咖啡迷嗎？喝咖啡是一件具有深度的事情，今天就讓咖啡邂逅你的日常吧！。

三、本活動報名時間為111年4月27日（三）8:00至110年5月5日（四）24:00止，活動請至全國教師在職進修資訊網線上報名 (<https://www4.inservice.edu.tw/>)。

#### 四、活動課程代碼：

(一)「花草手作，多元創藝」：3423346。

(二)「寧是圍衣，布可取代」：3423350。

(三)「品味生活，原木杯組」：3423354。

(四)「團花錦簇，妙藝生花」：3423361。

(五)「啡遊不可，啡嚐美好」：3423364。

五、惠請准予參與教師公假出席。

六、活動聯絡人：王士倫（均質化承辦人） 5525887轉392

tdser0909@ms.smvhs.kh.edu.tw



正本：高雄市立茄萣國民中學、高雄市立旗山國民中學、高雄市立甲仙國民中學、高雄市立內門國民中學、高雄市立橋頭國民中學、高雄市立杉林國民中學、高雄市立大洲國民中學、高雄市立美濃國民中學、高雄市立湖內國民中學、高雄市立阿蓮國民中學、高雄市立前峰國民中學、高雄市立福誠高級中學、高雄市立六龜高級中學、高雄市立文山高級中學、高雄市立路竹高級中學、高雄市立仁武高級中

學、高雄市立林園高級中學、高雄市立大樹國民中學、高雄市立大寮國民中學、  
高雄市立岡山國民中學、高雄市杉林區上平國民小學、高雄市立茂林國民中學、  
高雄市立寶來國民中學、高雄市立彌陀國民中學、高雄市立一甲國民中學、高雄  
市立大灣國民中學、高雄市立桃源國民中學、高雄市立青年國民中學、高雄市立  
嘉興國民中學、高雄市立蚵寮國民中學、高雄市立中庄國民中學、高雄市立中芸  
國民中學、高雄市立潮寮國民中學、高雄市立忠孝國民中學、高雄市立溪埔國民  
中學、高雄市立永安國民中學、高雄市立鳳甲國民中學、高雄市立鳳山國民中  
學、高雄市立五甲國民中學、高雄市立中崙國民中學、高雄市立龍肚國民中學、  
高雄市立鳥松國民中學、高雄市立大社國民中學、高雄市立圓富國民中學、高雄  
市立鳳西國民中學、高雄市立田寮國民中學、高雄市立南隆國民中學、高雄市立  
梓官國民中學、高雄市立燕巢國民中學、高雄市立鳳翔國民中學、高雄市立那瑪  
夏國民中學、高雄市立三民國民中學、高雄市立左營國民中學、高雄市立七賢國  
民中學、高雄市立鼎金國民中學、高雄市立民族國民中學、高雄市立鳳林國民中  
學、高雄市立光華國民中學、高雄市立立德國民中學、高雄市立龍華國民中學、  
高雄市立右昌國民中學、高雄市立大仁國民中學、高雄市立壽山國民中學、高雄  
市立鹽埕國民中學、高雄市立五福國民中學、高雄市立前鎮國民中學、高雄市立  
旗津國民中學、高雄市立大義國民中學、高雄市立興仁國民中學、高雄市立瑞豐  
國民中學、高雄市立正興國民中學、高雄市立後勁國民中學、高雄市立翠屏國民  
中小學、高雄市立前金國民中學、高雄市立獅甲國民中學、高雄市立福山國民中  
學、高雄市立楠梓國民中學、高雄市立小港國民中學、高雄市立國昌國民中學、  
高雄市立明華國民中學、高雄市立明義國民中學、高雄市立英明國民中學、高雄  
市立陽明國民中學、高雄市立中山國民中學、高雄市立苓雅國民中學、高雄市立  
文府國民中學、高雄市立高雄高級中學、高雄市立左營高級中學、高雄市立前鎮  
高級中學、高雄市立高雄女子高級中學、高雄市立中山高級中學、高雄市立小港  
高級中學、高雄市立新莊高級中學、高雄市立瑞祥高級中學、高雄市立三民高級  
中學、高雄市立中正高級中學、高雄市立鼓山高級中學、高雄市立新興高級中  
學、高雄市立楠梓高級中學、高雄市立高雄高級工業職業學校、高雄市立中正高  
級工業職業學校、高雄市立海青高級工商職業學校、高雄市立高雄高級商業職業  
學校、高雄市私立三信高級家事商業職業學校、高雄市私立大榮高級中學、高雄  
市私立中華高級藝術職業學校、立志學校財團法人高雄市立志高級中學、高雄市  
私立高鳳高級工業家事職業學校、國際學校財團法人高雄市國際商工高級中等學  
校、高雄市私立復華高級中學、高雄市私立樹德高級家事商業職業學校、天主教  
明誠學校財團法人高雄市明誠高級中學、中山學校財團法人高雄市中山高級工商  
職業學校、高雄市私立正義高級中學、高雄縣私立高英高級工商職業學校、高雄  
縣私立高苑高級工商職業學校、佛光山學校財團法人高雄市普門高級中學、華德  
學校財團法人高雄市華德高級工業家事職業學校、高雄市私立義大國際高級中  
學、高雄縣私立旗美高級商工職業學校、新光學校財團法人高雄市新光高級中  
學、天主教道明學校財團法人高雄市道明高級中學

副本：本校實習處

電 2022/04/18 文  
交 14:58:28 章

校長 陳 當 木



※育之美：花草手作，多元創藝

A. 課程概要：

這是一場視覺與心靈的饗宴。跳脫傳統的教學模式，專業的美感教學結合現代花藝流行趨勢。一件有溫度的作品，空間與色彩的遊戲，熱情邀請您來到我們的花花世界！

B. 辦理時間：110 學年下學期 1 場次（5/14 星期六辦理）

時間	教學內容	主講者／負責人	地點
08:30~08:50	報到	均質化承辦人	玄關
08:50~10:20	玻璃鐘罩設計	花彳了女孩· 手作美學 郭羿君講師 三民家商幼保科 張玉蓮主任	幼保科 家科教室
10:20~10:30	休息	均質化承辦人	
10:30~12:00	玻璃鐘罩創意 實作	花彳了女孩· 手作美學 郭羿君講師 三民家商幼保科 張玉蓮主任	幼保科 家科教室
12:00~13:00	午餐	均質化承辦人	
13:00~14:30	韓式小花束設計	花彳了女孩· 手作美學 郭羿君講師 三民家商幼保科 張玉蓮主任	幼保科 家科教室
14:30~14:40	休息	均質化承辦人	
14:40~16:10	韓式小花束設計 與實作	花彳了女孩· 手作美學 郭羿君講師 三民家商幼保科 張玉蓮主任	幼保科 家科教室
16:10~18:00	課程教材討論 綜合應用講評	區內夥伴教師群與講師	國際會議廳
18:00~	賦歸		



※衣之美：寧是圍衣，布可取代

A. 課程概要：

服飾品之於個人，是象徵、符號亦是個人形象與特色之展現，而工作服可展現個人氣質與形象。此課程運用多媒材的概念，透過不同材料搭配組合成獨具風格之服飾，呈現手作的溫度。本活動將引領國、高中職教師，透過手縫與機縫等實務技能操作來認識家政群 108 新課綱內容及服裝科特色課程，期待透過實務活動，提供家政相關課程連結，提升教育夥伴開發家政領域教材及授課能力。

B. 辦理時間：110 學年下學期 1 場次（5/14 星期六辦理）

時間	教學內容	主講者/負責人	地點
08:30~08:50	報到	均質化承辦人	玄關
08:40~10:30	1. 單寧布、皮革認識 2. 版型認識	三民家商服裝科 馮家慧主任 三民家商服裝科 劉燕怡老師	服裝科 7301 專業教室
10:30~10:40	休息	均質化承辦人	
10:40~12:00	1. 工作服布料裁剪 2. 車縫練習與作品組合	三民家商服裝科 馮家慧主任 三民家商服裝科 劉燕怡老師	服裝科 7301 專業教室
12:00~13:00	午餐	均質化承辦人	
13:00~14:30	1. 皮革處理 2. 皮革縫製與組合	三民家商服裝科 馮家慧主任 三民家商服裝科 劉燕怡老師	服裝科 7301 專業教室
14:30~14:40	休息	均質化承辦人	
14:40~16:00	1. 五金配件組合 2. 作品欣賞與攝影	三民家商服裝科 馮家慧主任 三民家商服裝科 劉燕怡老師	服裝科 7301 專業教室
16:10~18:00	課程教材討論 綜合應用講評	區內夥伴教師群與講師	社區圖書館
18:00~	賦歸		





**※木藝之美**：品味生活，原木杯組

A. 課程概要：

木藝之美，來自於手作的溫度與技藝。在木工老師的帶領之下，選用原木材料製作木質生活器皿，並透過手工打磨與機器輔助製作將原始木質紋理所呈現的美感保留下來，讓每件作品都有屬於自己獨特的紋路與色澤。此次課程藉由老師講解與實際操作，學習認識不同的木藝基礎設計，推廣木工藝文創與技能，協助開發室內設計與木工製作教材，提供設計、家政、生活科技課程連結，增進木藝師資的教學素養與工藝能力。

B. 辦理時間：110 學年下學期 1 場次 (5/14 星期六辦理)

時間	教學內容	主講者/負責人	地點
08:30~08:50	報到	均質化承辦人	玄關
08:50~10:20	上課內容與範例講解 木工機器操作	奕匠美術 陳乃壽老師 三民家商室設科 江菁菁主任	室設科 6201 專業教室
10:20~10:30	休息	均質化承辦人	
10:30~12:00	木工取料與整理 造型設計切割	奕匠美術 陳乃壽老師 三民家商室設科 江菁菁主任	室設科 6201 專業教室
12:00~13:00	午餐	均質化承辦人	
13:00~14:30	尺寸定位與加工操作砂 光研磨	奕匠美術 陳乃壽老師 三民家商室設科 江菁菁主任	室設科 6201 專業教室
14:30~14:40	休息	均質化承辦人	
14:40~16:10	砂磨與上色	奕匠美術 陳乃壽老師 三民家商室設科 江菁菁主任	室設科 6201 專業教室
16:10~18:00	課程教材討論 綜合應用講評	區內夥伴教師群與講師	社區圖書館
18:00~	賦歸		



※樂之美：團花錦簇，妙藝生花

A. 課程概要：

樂的開始，醉自於生活之美。透過花藝設計教師的帶領，引領區內合作高中職教育夥伴瞭解美容科學什麼、瞭解多媒材創作實務、飾品製作實務課程特色，本次課程以「圓形花盅、微型花籃設計」為主，期盼藉此讓夥伴皆能於生活中藉著「團花錦簇」，享受「妙藝生花」美學。\*藉此開發多媒材美感教材與家政生活連結並培養夥伴授課能力。

B. 辦理時間：110 學年下學期 1 場次 (5/14 星期六辦理)

時間	教學內容	主講者/負責人	地點
08:30~08:50	報到	均質化承辦人	玄關
08:50~10:20	微型花籃設計操作要領與應用	尋花工作室 周美如老師、謝佳昇老師 三民家商美容科 王惠如主任	美容科 7403 整體 造型教室
10:20~10:30	休息	均質化承辦人	
10:30~12:00	微型花籃設計教學示範與實作	尋花工作室 周美如老師、謝佳昇老師 三民家商美容科 王惠如主任	美容科 7403 整體 造型教室
12:00~13:00	午餐	均質化承辦人	
13:00~14:30	圓形玻璃花盅教學示範與實作	尋花工作室 周美如老師、謝佳昇老師 三民家商美容科 王惠如主任	美容科 7403 整體 造型教室
14:30~14:40	休息	均質化承辦人	
14:40~16:10	圓玻璃花盅及微型花籃設計整體組合技巧	尋花工作室 周美如老師、謝佳昇老師 三民家商美容科 王惠如主任	美容科 7403 整體 造型教室
16:10~18:00	課程教材討論 綜合應用講評	區內夥伴教師群與講師	社區圖書館
18:00~	賦歸		



※行之美：啡遊不可，啡嚕美好

A. 課程概要：

一杯咖啡是一個國家的故事，一口咖啡是一個人的心情故事。你就是那位到處找咖啡喝的咖啡迷嗎？在世界各國街區竄遊之時，也許可以用一杯咖啡開啟一個國家的文化，走了，出發吧！繞世界一大圈，咖啡也成為一種癮，選擇喝一杯好咖啡就更顯重要，不妨給自己一個完美的下午時光，學習認識自己喜歡的咖啡風味，讓我們帶著你親手沖煮一杯屬於你的咖啡香。喝咖啡是一件具有深度的事情，今天就讓咖啡邂逅你的日常吧！

B. 辦理時間：110 學年下學期 1 場次 (5/14 星期六辦理)

時間	教學內容	主講者／負責人	地點
08:30~08:50	報到	均質化承辦人	
08:50~09:40	【咖啡迷，環遊世界開團了】 非洲豆淺烘焙，帶出迷人果酸	元啡驢派 陳璽元 烘豆師	餐服教室
09:40~09:50	休息	均質化承辦人	
09:50~12:10	【咖啡迷，環遊世界開團了】 中南美洲得天獨厚，咖啡風味 均衡	元啡驢派 陳璽元 烘豆師	餐服教室
12:10~13:00	休息	均質化承辦人	
13:00~14:30	喝咖啡也是一種旅遊體驗	驢子實驗室 咖啡師	咖啡圖書館
14:30~14:40	休息	均質化承辦人	
14:40~16:10	法式鹹派， 在地風味與咖啡的經典組合	驢子實驗室 咖啡師	咖啡圖書館
16:10~18:00	課程教材討論 綜合應用講評	區內夥伴教師群 與講師	
18:00~	賦歸		

