

高雄市政府教育局 函

地址：83001高雄市鳳山區光復路2段132號
3F

承辦單位：體育及衛生保健科

承辦人：林奕欣

電話：077995678#3110

電子信箱：linyishin33@gmail.com

受文者：高雄市立中正高級工業職業學校

發文日期：中華民國114年6月13日

發文字號：高市教健字第11434501200號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：宣導媒材3份 (61790127_11434501200A0C_ATTCH1.jpg、
61790127_11434501200A0C_ATTCH2.jpg、61790127_11434501200A0C_ATTCH3.
jpg)

主旨：重申為促進學生健康，請貴校教職員工及家長鼓勵學生多
飲用白開水，勿以含糖飲料獎勵或慰勞學生，請查照。

說明：

- 一、依據教育部國民及學前教育署102年8月20日臺教國署學字第1020079764號函及本局102年8月22日高市教健字第10235342500號函辦理。
- 二、飲用含糖飲料易攝取過多熱量，造成過重及肥胖，世界衛生組織指出，肥胖者罹患糖尿病、血脂異常、代謝症候群、高血壓、冠狀動脈心臟病等危險性，為體重正常者3倍。
- 三、為維護及促進學生健康，請貴校教職員工及家長勿以含糖飲料獎勵或慰勞學生；另學校供應、販賣及獎勵學生之飲品及點心，應依「校園飲品及點心販售範圍」辦理。
- 四、請加強宣導85210（睡足8小時、天天5蔬果、課後久坐看螢幕時間少於2小時、天天運動1小時、喝足水0含糖飲料），

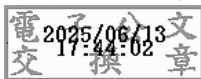


透過宣導、課程及活動設計，建立親師生正確飲水習慣，
促進學校師生體位、視力及口腔健康。

五、隨文檢附旨案相關宣導媒材，請貴校利用多媒體或相關群
組加強宣導。

正本：本市公私立高級中等以下學校(全)、高雄市光禾華德福實驗學校

副本：本局體育及衛生保健科(紙本)



裝

訂

線

