

高雄市立中正高級工業職業學校

42週年校慶運動會

秩序冊

學生事務處印製

中華民國 110 年 12 月 3 日

目 錄

- | | |
|----------------------|-------|
| 1. 校慶運動會程序表 | P. 1 |
| 2. 開閉幕程序 | P. 3 |
| 3. 開閉幕典禮須知 | P. 4 |
| 4. 組織與工作職掌 | P. 5 |
| 5. 競賽錦標暨精神總錦標評分標準 | P. 7 |
| 6. 化妝遊行實施計畫 | P. 8 |
| 7. 趣味競賽規則 | P. 9 |
| 8. 教職員工趣味競賽規則、接力比賽規則 | P. 10 |
| 8. 校慶運動會各項比賽獎勵表 | P. 11 |
| 9. 校慶運動會大會紀錄一覽表 | P. 12 |

高雄市立中正高工 42 週年校慶運動會程序表 (12/03 上午)

次序	時間	項目	場地	參加單位	備註
1	07:40 08:00	集合、整隊	集合場	全校師生	高一於排球場集合預備。 高二高三於 07:50 前在操場中央草皮就位。
2	08:00 08:25	一年級化妝遊行進場	跑道	全校師生	
3	08:25 09:05	開幕典禮	司令台	全校師生	詳如開幕典禮程序
4	09:10 09:20	教職員工及家長、 志工計時趣味競賽	操場	教職員工、 來賓及家長	參賽同仁在開幕典禮結束後請直接 到操場中央檢錄報到。
5	09:10 09:40	一、二、三年級 男生 1500 公尺決賽	跑道	參賽同學	參賽同學在 09:00 準時到比賽場地 報到。
6	09:40 09:50	女生 800 公尺決賽	跑道	參賽同學	參賽同學在 09:30 準時到比賽場地 報到。
7	09:20 10:00	一年級趣味競賽	操場	參賽同學	參賽同學在 09:10 準時到操場中央 比賽場地報到。
8	10:00	精神總錦標評分	運動場	全校同學	高一：於趣味競賽區域評分 高二高三：於看台上班級區域評分
9	09:50 10:10	400 公尺接力決賽	跑道	參賽同學	參賽同學在 09:40 準時到檢錄處 報到。
10	10:10 10:30	400 公尺決賽	跑道	參賽同學	參賽同學在 10:00 準時到檢錄處報 到。
11	10:30 10:40	教職員工及家長、 志工計時接力決賽	跑道	參賽教職 員工及家長	參賽同仁在 10:20 準時到比賽場地 報到。(操場中央)
12	10:40 11:00	200 公尺決賽	跑道	參賽同學	參賽同學在 10:30 準時到檢錄處報 到。
13	10:00 10:40	二年級趣味競賽	操場	參賽同學	參賽同學在 10:20 準時到比賽場地 報到。
14	10:40 11:20	三年級趣味競賽	操場	參賽同學	參賽同學在 10:30 準時到比賽場地 報到。
15	11:00	精神總錦標評分	運動場	全校同學	高三：於趣味競賽區域評分 高一高二：於看台上班級區域評分
16	11:00 11:10	100 公尺決賽	跑道	參賽同學	參賽同學在 10:50 準時到檢錄處報 到。
17	11:10 11:50	800 公尺接力決賽	跑道	參賽同學	參賽同學在 11:00 準時到檢錄處報 到。

高雄市立中正高工 42 週年校慶運動會程序表 (12/03 下午)

次序	時間	項目	場地	參加單位	備註
18	13:20 14:10	混合組、一年級男生組 2000 公尺大隊接力計時決賽	跑道	參賽同學	參賽同學在 13:00 準時檢錄報到。(排球場檢錄)
19	14:00	精神總錦標評分	運動場	全校同學	於看台上班級區域評分
17	14:10 15:00	二、三年級 2000 公尺 大隊接力計時決賽	跑道	參賽同學	參賽同學在 13:50 準時檢錄報到。(排球場檢錄)
18	15:00 15:10	正妹拔河比賽	跑道	參賽同學	參賽同學在 14:50 準時到操場中央檢錄報到。
19	15:10 15:30	科際拔河比賽 (B 組)	跑道	參賽同學	參賽同學在 14:50 準時到操場中央檢錄報到。
20	15:30 15:50	科際拔河比賽 (A 組)	跑道	參賽同學	參賽同學在 14:50 準時到操場中央檢錄報到。
20	15:50 16:20	閉幕典禮	操場	全體師生	詳如閉幕典禮程序
21	16:20 17:10	場地復原&園遊會準備			
22	16:30	校車發車			
備註		備註欄各檢錄時間依實際比賽進度聽候廣播集合報到，請各組參賽同學隨時注意。			

高雄市立中正高工 42週年校慶運動會

開閉幕典禮程序

一、開 幕 典 禮

1. 典禮開始 (奏樂)
2. 主席就位
3. 旗隊會旗進場
4. 升會旗、唱國歌
5. 頒獎 (學聯會長當選證書、傑出校友、全國技能競賽、工科賽)
6. 主席致詞
7. 貴賓致詞
8. 運動員宣誓
9. 禮成 (奏樂)
10. 運動員退場

二、閉 幕 典 禮

1. 典禮開始 (奏樂)
2. 主席就位
3. 頒獎 (奏頒獎樂/各項班級獎項/協助人員感謝狀)
4. 主席致詞
5. 降會旗 (奏運動會會歌)
6. 禮成 (奏樂)

高雄市立中正高工 42 週年校慶運動會

開閉幕典禮須知

一、參加人員：全校師生。

二、服裝：全校同學一律穿著制式運動服裝，或全班統一製作之班服（需全班統一）。

三、集合時間及地點：

（一）開幕：12月3日（星期五）上午7：50前依下列集合位置集合。

1、一年級在排球場按照各班位置集合。

2、二、三年級在操場中央按各班位置集合。

（二）閉幕：12月3日（星期五）下午15：50（含高三）各班按開幕集合位置就位。

（三）全校預演：12月1日（星期三）第五、六節，請各班班長在當日下午13：20前將班級同學帶到開幕集合地點就位。

（四）師長：開閉幕時，請各班導師隨班指導；教職員工請到看台上師長席就位。

四、運動員宣誓：大會司儀唸起『運動員宣誓』時，宣誓代表立即跑步至宣誓位置，當宣誓時持科旗同學需在原地將科旗傾斜45度；宣誓完畢後科旗需復原、宣誓代表跑原位置。

五、開幕退場：各單位聽從大會指揮人員指揮按順序至看台就位。

高雄市立中正高工 42 週年校慶運動會

組織與工作執掌

主任委員：高瑞賢

指導：教育局長官

顧問：中正高工家長會會長黃清吉暨全體名譽會長、副會長、委員、顧問

委員：全校各處室行政同仁

總幹事：賴寶玉

大會總指揮：林永祥

榮評組：運動會精神總錦標、化妝遊行等評分及計分工作

組長：羅俊欽

組員：吳東儒、李婉筠、蘇明福、陳富慶、潘惠美、郭才如、陳卉凌、盧妙蘭、陳韻儀、專任教師群

行政組：校運會籌備、程序設計等事宜及其他綜合業務

組長：蘇瑞媛

組員：吳孟潔、黃曉愛、楊雪兒、禮賓社

頒獎組：校運會頒獎事宜

組長：卓耕宇

組員：謝美慧、曾慧芬、林秀瑛、戴佑祝、莊舒如、李佳韋、陳鈺婷、何佳恩

頒獎攝影：李悅靖、戴暉怡、楊湘萍、尹世婷

播報組：現場活動播報

組長：莊文玲

組員：杜家慧、黃雅雯、林郁菁、司儀群

安全組：開閉幕進退場程序進行，運動會期間安全秩序之維護及各班位置標定

組長：曾聖斌

組員：黃光男、葉儒龍、謝峰裕、交通服務隊

總務組：司令台、典禮台佈置、校區旗幟佈置、音響安裝、獎牌、獎品採購供應

組長：黃國偉

組員：薛淑惠、陳姿云、高健勳、黃佳筠、伊賽、何秀英

接待組：接待並引導來賓、校慶活動媒體宣傳、邀請函寄發

組長：李江琪

組員：陳美杏、鄭莉麗

簽到組：教職員簽到

組長：郭秀珍

組員：辛美如、陳佩君

醫護組：校運會期間醫療事務及衛生醫護工作

組長：林志音、洪慧娟

組員：健康中心志工

環境衛生暨午餐供應組：校運會當日學校環境衛生及午餐供應工作

組長：郭耀輝

組員：楊雪兒、衛生服務隊

校友聯繫組：聯繫校友會

組長：黃珮玉主任
組員：陳政遠、蘇琪惠、謝學毅、黃照仁、王秀玲

會計組：校運會會計事務
組長：陳曉芬
組員：吳明莉、呂世政

攝影組：校運會期間攝影工作
組長：涂育魁
組員：柯立明、特約攝影師

大會裁判長：賴寶玉
副裁判長：李政達

檢錄組長：李佳儒（上午）
副組長：郭士榮（下午）
服務同學：體育班同學

終點裁判長：黃茂原
副裁判長：周怡汝（第一接力區）、涂立昌（第三接力區上午）、劉又慈
服務同學：體育班同學

發令裁判：李春融
服務同學：體育班同學

趣味競賽組：教職員工及學生趣味競賽活動
組長：李嘉隆（第四接力區下午）
組員：何建延

趣味競賽檢錄：
組長：陳啟發（第三接力區下午）
組員：朱玉青（第二接力區下午）
服務同學：體育班同學

拔河裁判長：黃茂原、李政達（第四接力區上午）
副裁判長：郭士榮、李春融
服務同學：體育班同學

成績記錄組：比賽成績之記錄與統計
組長：陳阿美（第二接力區上午）
服務同學：體育班同學

獎狀組：負責比賽獎狀製作
組長：林郁芬
組員：彭佳涵、楊家漢
服務同學：體育班同學

獎品組：負責比賽獎品準備
組長：黃曉愛
服務同學：體育班同學

場地器材組：比賽場地之規劃、請購、準備、整理
組長：劉又慈
服務同學：體育班同學

宣誓代表：謝侑廷同學

高雄市立中正高工 42 週年校慶運動會

競賽錦標暨精神總錦標評分標準

一、目的：培養同學運動精神，遵守團體的紀律，互助合作，爭取最佳成績與表現。

二、評分項目：

- (一) 各項運動之競賽成績。
- (二) 各項競賽時之運動精神。
- (三) 運動會進行時之秩序及生活常規。

三、實施方式：以班為單位，各班成績單獨計算。

四、評分方式：由教務主任自行邀請教師組成榮評組，負責本活動之執行，並由榮評組中互推召集人，分時段評定團體精神與生活規律成績。

五、成績計算：

- (一) 競賽錦標：依各項競賽成績核定積分。個人賽及 400m 接力、800m 接力部份採取積分制，一至六名依序以 6、5、4、3、2、1 計分。科際拔河、趣味競賽及大隊接力已單獨給獎，故成績不列入本積分。
- (二) 精神總錦標：於 10:00、11:00、14:00 三個時段由六位榮評組教師去向所有年段班級評分，每次以 70 分為基準，依下表條件加減分。最後以 18 個分數之總分加上競賽錦標以及科際拔河、大隊接力之成績作為最後敘獎依據。

榮評組加分項目	加分	榮評組減分項目	減分
班級區內環境無人為製造垃圾	5	使用汽笛	3/次
超過 2/3 的同學待在班級區內	5		
各班級於比賽行進中之啦啦隊與運動員精神表現	3~10		
班級學生服裝統一、儀容整潔	5		
班級區精神佈置(旗幟、加油道具等)	5		
競賽加分項目		競賽減分項目	
競賽錦標前三名分別加 5、3、1 分		無故棄權	5/人
科際拔河各組前四名分別加 5、3、1 分		檢錄遲到	3/人
大隊接力前三名分別加 5、3、1 分			

六、獎勵：

(一) 競賽錦標以班為單位，各年級取前三名頒發獎品及獎狀。

1. 第一名頒發獎品三份、獎狀一張。
2. 第二名頒發獎品二份、獎狀一張。
3. 第三名頒發獎品一份、獎狀一張。

(二) 精神總錦標 不分年級，全校取前五名頒發獎金及獎狀。

1. 第一名頒發萊爾富禮券 4,000、獎狀一張，全班出席學生記小功一次。
2. 第二名頒發萊爾富禮券 2,000、獎狀一張，全班出席學生記嘉獎二次。
3. 第三名頒發萊爾富禮券 1,500、獎狀一張，全班出席學生記嘉獎一次。
4. 第四名頒發萊爾富禮券 1,000、獎狀一張，全班出席學生記嘉獎一次。
5. 第五名頒發萊爾富禮券 800、獎狀一張，全班出席學生記嘉獎一次。

七、備註：評分老師請於運動會當天 15:00 前檢送評分表至榮評組彙整計分。

高雄市立中正高工 42 屆校慶運動會化妝遊行實施計畫

- 一、 依據：本校 42 屆運動會籌備會議及友善校園計畫辦理。
- 二、 宗旨：為慶祝本校創校 42 屆運動會，展現中工學子們健康活力、年輕朝氣、創意無限且富有團隊精神的特質。
- 三、 實施方式：
 - 1、 進場方式：配合運動員進場，由各班導師帶領班級通過，抵達主席臺前可作行進間表演。
 - 2、 參加人員：全體高一，每班參加裝扮人數須達四分之三以上。
 - 3、 主 題：「祝中正高工 42 歲生日快樂」。各班可自訂主題慶賀，並不限以戲劇、合唱、跳舞、啦啦隊等各種方式表現，唯應以「祝中正高工 42 歲生日快樂」作結。
 - 4、 表演服裝：請各班自行設計配合主題的化妝裝扮，並於開幕當天(12 月 3 日)上午 07：40 穿著化妝遊行服裝 (裝扮完畢)，於排球場集合。
 - 5、 遊行演出：各科隊伍於進入會場後，即可先向看台上的師長及操場中央的學長姐微笑揮手或簡易表演。當各班隊伍到達司令臺前第一個標兵台就定位後，才開始播放該科配樂並計時，直到表演結束。
※表演時間應為舞台前 50~70 秒為限，超過或不足皆扣分
 - 6、 簡介資料：各班繕寫該班化妝遊行主題簡介一份，提供給大會司儀作簡介各班之用，內容可先簡介各班特色、優良記錄，在說明今日表演主題，以 100 字為限。簡介內容應於 11 月 19 日(五)中午前送學務處訓育組審核 (*學務處保有對不雅文字逕作修改之權利)。
 - 7、 請各班自行討論並設計化妝遊行主題之相關裝飾，可製作、租借任意件海報及大型道具。
 - 8、 請教務處協助聘請專任教師(非行政職、導師)擔任評分人員
 - 9、 邀請高二高三各班參與本活動評分。
- 四、 評分方式：
 1. 參與人數比例：20% **【必須達四分之三有裝扮方可敘獎】**
 2. 化妝主題呈現：30%
 - A. 頭部 (帽子、頭巾、髮飾、髮型、臉部彩妝、面具等)
 - B. 身體 (衣服、裙褲、飾品、身體彩妝、戲服等)
 - C. 道具 (揚聲器、海報、告示牌、大型道具等)
 3. 表演方式完整：20% (內容呈現、戲劇、歌唱、舞蹈、變換隊形等)
 4. 整體表現效果：30% (整齊、清楚、創意、時間掌控等)
- 五、 獎勵：取 5 班獎勵，獎勵內容如下：
 - 1、 第一名頒發禮券 3,000 元。
 - 2、 第二名頒發禮券 2,000 元。
 - 3、 第三名頒發禮券 1,000 元。
 - 4、 優選 (取 2 班)，禮卷 600 元。
- 六、 本計畫經呈校長通過後實施，修正時亦同。

高雄市立中正高工 42 週年校慶運動會趣味競賽規則

一年級 項目：袋鼠蹦蹦跳

比賽規則：隊員雙腳裝置麻布袋裡跳至 20 公尺處，折返回原點接力，換下一位隊員。

比賽人數：15 人

比賽時間：不限

勝負判定：以碼錶計時，秒數越少的隊伍獲勝。

二年級 項目：快遞高手

比賽規則：隊員手持網球拍，拍面放置一顆排球跑走至 20 公尺處後，折返回原點以網球拍傳接排球給下一位隊員（傳接球時只能以球拍進行），若掉球在原地將球撿起繼續。

比賽人數：20 人

比賽時間：不限

勝負判定：以碼錶計時，秒數越少的隊伍獲勝。

三年級 項目：飛越地平線

比賽規則：排成縱隊依序拿飛盤跑至 20 公尺處將飛盤投擲入於兩座標竿中間，完成後跑回原點換人，每人投擲一次，20 人全部擲完後記錄成績。

比賽人數：20 人

比賽時間：不限

勝負判定：以投進飛盤數越多的隊伍獲勝，若同分以完成時間先後排名。

高雄市立中正高工 42 週年校慶運動會

教職員工趣味競賽規則

項目：快遞高手

比賽規則：隊員手持網球拍，拍面放置一顆排球跑走至 20 公尺處後，折返回原點以網球拍傳接排球給下一位隊員（傳接球時只能以球拍進行），若掉球在原地將球撿起繼續。

比賽人數：12 人

比賽時間：不限

勝負判定：以碼錶計時，秒數越少的隊伍獲勝。

獎勵：凡參加者皆有獎品乙份。（重覆參加者獎品限領乙份）

高雄市立中正高工 42 週年校慶運動會

教職員工接力比賽規則

項目：接力比賽

規則：八人一組（含教職員工、實習教師），各跑 100 公尺，共 800 公尺，並依下列順序排棒次。

第一棒：女

第五棒：男

第二棒：女

第六棒：男

第三棒：男

第七棒：男

第四棒：男

第八棒：男

比賽人數：8 人（二位女生、六位男生）

組隊：請本校各處室同仁自行組隊。（可跨科、處室）

勝負判定：以碼錶計時，秒數越少者為優勝。

獎勵：凡參加者皆有獎品乙份。

高雄市立中正高工 42 週年校慶運動會各項比賽獎勵一覽表

項次	項 目	組 別	組數	獎 勵
1	班 際 跳 遠	各年級男生組及女生組	4	取優勝 6 名，前 3 名頒發金銀銅牌各乙面，第 1 至 6 名優勝同學頒發獎狀
2	班 際 100 公尺	各年級男生組及女生組	4	取優勝 6 名，前 3 名頒發金銀銅牌各乙面，第 1 至 6 名優勝同學頒發獎狀
3	班 際 200 公尺	各年級男生組及女生組	4	取優勝 6 名，前 3 名頒發金銀銅牌各乙面，第 1 至 6 名優勝同學頒發獎狀
4	班 際 400 公尺	各年級男生組及女生組	4	取優勝 6 名，前 3 名頒發金銀銅牌各乙面，第 1 至 6 名優勝同學頒發獎狀
5	班 際 800 公尺	女生組	1	取優勝 6 名，前 3 名頒發金銀銅牌各乙面，第 1 至 6 名優勝同學頒發獎狀
6	班 際 1500 公尺	男生組	3	取優勝 6 名，前 3 名頒發金銀銅牌各乙面，第 1 至 6 名優勝同學頒發獎狀
7	班際 400 公尺接力	各年級男生組及女生組	4	取優勝 6 名，前 3 名頒發金銀銅牌各 4 面，第 1 至 6 名優勝同學頒發獎狀
8	班際 800 公尺接力	各年級男生組及女生組	4	取優勝 6 名，前 3 名頒發金銀銅牌各 4 面，第 1 至 6 名優勝同學頒發獎狀
9	班際 2000 公尺 大隊接力	各年級男生組及混合組	4	取優勝 6 隊，前 3 名頒發獎狀一張，另發給第 1 名獎品 3 份、第 2 名獎品 2 份、第 3 名獎品 1 份
10	趣味競賽	一、二、三年級	3	取優勝 3 隊，前 3 名頒發獎狀一面，另發給第 1 名獎品 3 份、第 2 名獎品 2 份、第 3 名獎品 1 份
11	教職員工趣味競賽	混合組		參加者皆有獎品 1 份
12	教職員工接力競賽	混合組		參加者皆有獎品 1 份
13	競賽錦標	一、二、三年級、男女混合組	4	各組取前 3 名，依競賽錦標及精神錦標評分辦法獎勵
14	精神總錦標	一、二、三年級不分組	1	不分年級取 5 名，依競賽錦標及精神錦標評分辦法獎勵
15	正妹拔河比賽	女生組	1	取優勝 2 名，頒發錦旗乙面，另發給第 1 名禮券 1,500 元、第 2 名禮券 1,000 元。
16	科際拔河競賽 (B)	分科	1	取優勝 3 名，頒發錦旗乙面，另發給第 1 名禮券 1,000 元、第 2 名禮券 700 元、第 3 名禮券 300 元。
17	科際拔河競賽 (A)	分科	1	取優勝 4 名，頒發錦旗乙面，另發給第 1 名禮券 2,500 元、第 2 名禮券 2,000 元、第 3 名禮券 1,200 元、第 4 名禮券 800 元
18	化妝進場競賽	一年級	2	取前 5 名，頒發獎狀 1 張，第 1 名禮券 3,000 元、第 2 名禮券 2,000 元、第 3 名禮券 1,000 元；另優勝 2 班發給禮券 600 元，依化妝遊行獎勵規定頒獎
備註	1. 科際拔河競賽採科際競賽。 2. 體育班選手優於一般選手第一名者，僅頒發獎狀，不頒發獎牌。			

高雄市立中正高工校慶運動會大會記錄一覽表

項 目	組 別	最高紀錄	締造者	班 級	締造年度
100 公尺	一男組	11" 61	陳嘉欣	建一仁	87
	二男組	11" 65	程文謙	普二忠	95
	三男組	11" 66	周士詔	資三孝	87
	女生組	13" 44	關于萍	普一忠	95
200 公尺	一男組	24" 85	洪廷欣	普一忠	95
	二男組	23" 20	邱振豪	普二忠	101
	三男組	24" 21	周霖侑	普三忠	109
	女生組	29" 06	張鈺曼	普二忠	100
400 公尺	一男組	55" 92	陳哲宇	普一忠	98
	二男組	57" 47	謝東霖	建二仁	88
	三男組	55" 72	洪志誠	普三忠	101
	女生組	1' 06" 49	張馨文	普二忠	95
800 公尺	一男組	2' 20" 29	莊又儒	普一忠	87
	二男組	2' 27" 07	黃清林	普二忠	87
	三男組	2' 28" 73	李巽峽	控三忠	87
	女生組	2' 41" 61	張馨文	普三忠	96
1500 公尺	一男組	5' 03" 32	蘇洛宇	普一忠	98
	二男組	4' 41" 82	邱韋翔	普二忠	104
	三男組	4' 24" 45	谷建宏	普三忠	100
跳遠	一男組	5m40	阮永璋	圖一忠	89
	二男組	5m34	蘇膺中	控二忠	92
	三男組	5m59	戴士閔	電三孝	92
	女生組	4m65	張鈺曼	普三忠	101
400 公尺接力	一男組	48" 59	吳聯亨 賴永鴻 許茂男 戴淵峻	控一孝	87
	二男組	49" 17	彭依平 侯東育 趙廷傑 洪彥翔	普二忠	99
	三男組	47" 09	陳慶峰 朱家華 蘇炳中 朱品豪	普三孝	87
	女生組	58" 26	侯相如 古欣可 陳美伶 廖妍涵	普三忠	95
800 公尺接力	一男組	1' 47" 93	劉亭巖 楊昌倍 曾育祥 李鎮宇	普一忠	101
	二男組	1' 43" 40	洪淳富 洪志誠 谷承宏 林遠鈞	普二忠	100
	三男組	1' 42" 95	洪淳富 洪志誠 谷承宏 林遠鈞	普三忠	101
	女生組	2' 07" 07	吳晨瑀 陳俐文 洪晏慈 池亦庭	普三忠	104
1600 公尺接力	一男組	3' 54"	林書賢 谷建宏 羅 璋 洪彥翔	普一忠	99
	二男組	3' 59" 67	陳俊谷 洪廷欣 洪柏松 倪文謙	普二忠	96
	三男組	4' 04" 47	謝東霖 陳嘉欣 歐虔榮 歐彥男	建三仁	89
	女生組	5' 25" 05	陳燕琪 李怡徵 江慧玲 張靖瑛	普二忠	88
大隊接力	一男組	4' 18" 78		普一忠	87
	二男組	4' 13" 91		普二忠	88
	三男組	4' 13" 86		普三忠	87
	混合組	4' 38" 22		普二忠	88

備註：*自 86 學年度起開始紀錄