

# 高雄市立中正高工 109 學年度健康促進學校 高中職性教育議題研究計畫

## 一、依據：

- (一) 依據教育部 109 學年度健康促進學校計畫辦理。
- (二) 依據高雄市政府教育局 109 年 9 月 7 日高市教健字第 10936941500 號函辦理。
- (三) 依據教育部性別平等教育實施方案及性別平等教育法。

## 二、計畫目的：

- (一) 每學期集會時間(如新生始業輔導、週會活動)，進行學生性教育及愛滋病防治宣導，並利用融入式教學將兩性教育、性侵害及愛滋病防治教學納入週會、班級活動及親職講座。
- (二) 參與性教育系列宣導的師生達全校總人數 8 成以上。
- (三) 進行活動前、後測結果分析，目標 9 成學生對正確性教育(含愛滋病防治)其認知、態度有顯著增加。

## 三、背景分析：

為落實校園性別平等，促使學生建立正確性教育觀念、態度與行為，故提出性教育(含愛滋病防治)健康促進學校計畫。本計畫透過行政組織及教師運用人物力資源並結合民間力量，推動各式宣教活動，加強全校師生能有正確的性觀念，藉由性教育及愛滋病防治，培養學生『性』與『兩性相處』的正確態度。以及自我責任感，進而能瞭解及接納自己的身體，並能夠愛惜保護自己的身體，避免受到性騷擾性侵犯的能力，並能重視安全的性行為，建立安全的性行為之觀念。

性問題長久以來一直是一個神秘、模糊、讓人羞於啟口的話題，青春期的性問題更是讓家長、教師非常苦惱。然而，時代進步、網路暢行無阻，知識的傳遞如此日新月異，如果在此時沒有

健康的性教育來作為引導，孩子就會被許多不健康的性知識誤導，若是學校課程也未能完全落實，將導致青少年性行為及相關問題逐年增加。國內青少年性行為浮濫及未婚懷孕事件層出不窮，愛滋病患年輕化趨勢越來越明顯，有些學生可能缺乏正確的性觀念，導至發生偏差行為或不可收拾的後果。

#### 四、實施策略：

- (一) 針對愛滋病認知作課程前測驗，以了解學生對疾病的認知需求，認知不足的部分於設計課程內容時做加強。課後進行測驗，以評估學生認知之成效。
- (二) 規劃系列活動性教育包含性別平等、安全性行為，以及愛滋病防治課程。
- (三) 藉由各項宣示聯署活動，提升校園性別平等氛圍。
- (四) 將體認、關懷及接納規劃相關課程或活動，使學生了解社會上幫助愛滋感染者之行動的重要性。
- (五) 結合衛生單位和其他機構共同推動愛滋病防治活動。
- (六) 儲備校內種子教師、同儕輔導者團隊，協助推動校園愛滋宣導活動。

#### 五、計畫預期成效

- (一) 辦理以關懷愛滋為主題之愛滋病防治活動:如影片欣賞、海報設計、宣導短文創作競賽，以及體認、關懷及接納相關活動。
- (二) 配合教育、衛生單位推行愛滋病防治相關活動，邀請教育、衛生單位或民間資源，協助校內愛滋病防治相關活動的進行如健康講座、有獎徵答。

- (三) 成立同儕輔導種子學生培訓工作坊，協助推動各項性教育(含愛滋病防治)工作。
- (四) 結合各級衛生主管機關、民間團體及社會資源，提供學生多元化的愛滋病防治諮詢管道與推動相關宣導活動。
- (五) 參與性教育系列活動的師生達全校總人數8成以上。
- (六) 經隨機抽樣後，進行活動前、後測結果分析，目標9成學生對正確性教育(含愛滋病防治)其認知、態度有顯著增加。

七、預定進度(以甘特圖表示)

工作項目 \ 月 份	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月	4 月
1. 成立性教育行動方案研究團隊							
2. 進行現況分析及需求評估，擬定學校行動方案計畫							
3. 擬定前後測問卷及測驗進行規準等							
4. 實驗班推動性教育課程加強性教育觀念，並訂定班級測驗方式							
5. 辦理配套活動							
6. 資料分析							
7. 報告撰寫							

## 八、人力配置

市立中正高工健康促進性校育行動方案研究組織成員執掌表

職 稱	姓 名	學校單位職稱	主要工作項目
主任委員	高瑞賢	校 長	策劃督導本行動方案相關業務之推行，整合各項資源
指導教授	龍芝寧	臺北縣立積穗國民中學教師兼補校主任	指導健促計畫之進行，共同主持行動方案研究
副主任委員	賴寶玉	學務主任	綜理本行動方案之相關活動，協助行政協調
委 員	陳曉芬	會計主任	經費掌控使用及核銷
委 員	洪信建	主任教官	綜理健康促進之師生相關活動，協助行政協調
總幹事	郭耀輝	衛生組長	執行本行動方案之健康促進相關活動
行政組	李婉筠	訓育組長	協助健康促進社團之成立、訓練及成果展
行政組	李文寰	生輔組長	執行承辦學生健康生活行為、習慣之輔導
行政組	李政達	體育組長	執行承辦健康促進體適能相關活動
資訊組	柯立明	資訊執秘	協助健康促進網路平台之維護
飲食教育組	楊雪兒	午餐幹事	執行承辦健康促進飲食宣導工作
健康醫護組	洪慧娟 柯美亮	護理人員	協助身體質量指數量測及學生健康資料建立

九、經費來源：教育部 109 學年度健康促進學校計畫經費。